

Association de randonnée pédestre

Adhérent FFRP : 09414

RANDO Santé
RANDO Rythme modéré
RANDO Rythme "entre-deux"
RANDO Rythme soutenu
Tarif covoiturage / véhicule : 0,20 / km

**Merci de prévenir l'animateur de votre présence avant midi** pour les randos débutant à **14 h** ;  
**la veille au soir** pour les randos du **matin**

	Date	Parcours	Lieu rdv	Nb Km	Dénivelé	Animateur	Contact	Co-voiturage	Tarif
14 h	lundi 01 avril	De Cuzance à Rignac	Parking herbeux sur la droite, Rue du Cloup (à prendre au niveau de la mairie et du restaurant)	10 km	190 m	Catherine Maryline	06 78 30 00 58 06 32 58 79 13	Parking covoit. rond-point Lidl 13h15	15
14 h	mercredi 03 avril	Autour de Blanat	Les Coudercs de Blanat	7,99	98 m	Pierre	06 70 32 77 88	Salle des fêtes de Gramat 13h45	8
14h	vendredi 05 avril	A la découverte des merveilles de la forêt de La Braunhie	Parking du lac de Pudre	10 km	183 m	Richard	06 31 30 61 13	Salle des fêtes de Gramat 13h15	20
14 h	vendredi 05 avril	Chapelle Sainte-Marie et point de vue	Parking église de Meyronne	13,5km	270 m	Danielle	06 86 43 32 47	Salle des fêtes de Gramat 13h30	4
14 h	lundi 08 avril	Vallée du Caillon	Parking 100m avant l'entrée de Floirac en venant de Montvalent (D43)	11,5 km	250 m	Danielle	06 86 43 32 47	Salle des fêtes de Gramat 13h30	21
14 h	mercredi 10 avril	Autour de Saint Simon	devant la tour de Pontoy	7 km	88 m	Marie-Claude Dominique	06 73 0 85 30	Salle des fêtes de Gramat 13h30	11
14 h	vendredi 12 avril	Assier	Place du foirail	10,1 km	60 m	Yves L	06 85 17 47 87	Salle des fêtes de Gramat 13h30	23
14 h	vendredi 12 avril	Baladou - Mont-Mercou	Eglise de Baladou	12 km	200 m	Danielle	06 86 43 32 47	Rond-point covoiturage près Lidl 13h25	7
14 h	lundi 15 avril	Loubressac	Parking gratuit avant Loubressac	10,2 km	190 m	Yves L	06 85 17 47 87	Salle des fêtes de Gramat 13h40	23
10 h	mercredi 17 avril	sortie à la journée Corniche de Faycelles	pique nique tiré du sac	5km	60m	Gérard Dominique	06 73 30 85 30	Parking covoiturage rond point sortie Gramat vers Figeac	
14 h	vendredi 19 avril	La Source Alvignac	Parking la source Salmière	9,5 km	160 m	Arlette	06 09 51 63 78	Salle des fêtes de Gramat 13h40	
14 h	vendredi 19 avril								
9h00	lundi 22 avril	Peyrilles, rando et resto...	Restaurant de Peyrilles	11 km	200 m	Marie-Paule Serge	06 74 97 00 80	Salle des fêtes de Gramat 8h00	
14 h	mercredi 24 avril	Le tour de Floirac	parking entre la mairie et la chapelle	6- 7 km	70 m	Pierre	06 70 32 77 88	Salle des fêtes de Gramat 13h30	
13h45	vendredi 26 avril	A la recherche de la grotte de Roucadou (NOUVEAU!)	Issendolus : parking avant la mairie	11,2km	120 m	Richard	06 31 30 61 13	Salle des fêtes de Gramat 13h15	
14 h	vendredi 26 avril	Carennac	Parking n°2	10,5 km	249 m	Marie-Hélène		Salle des fêtes de Gramat 13h30	
14 h	lundi 29 avril	Le chemin des écoliers	Emplacement à gauche juste après Meyraguet	11 km	265 m	Guy	0625191983	Parking covoit. rond-point Lidl 13h30	

Version du : 17/04/2024

